

Fiche de ressources

Ressources d'urgence

NUMÉROS D'URGENCE POUR LE SUICIDE :

Numéro d'urgence national pour le suicide : 3114 Local: _____

HÔPITAL LE PLUS PROCHE :

REFUGES QUI SOUTIENNENT LES ADULTES ET LES ENFANTS QUI ONT ÉTÉ MALTRAITÉS :

Ressources de référence

LA LIGNE D'ASSISTANCE NATIONALE CONTRE LA VIOLENCE DOMESTIQUE :

Pour une ligne d'assistance gratuite et confidentielle avec une réponse 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, appelez le : **3919**

LA LIGNE D'ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE LOCALE POUR LES VIOLENCES DOMESTIQUES :

LIGNE TÉLÉPHONIQUE NATIONALE DE SIGNALEMENT DES ABUS SEXUELS SUR MINEURS :

Si vous pensez ou savez qu'un enfant est victime d'abus, appelez la appelez le **17** ou visitez <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R48395>.

Remarque : si vous êtes inquiète pour la sécurité immédiate d'une personne qui exprime des idées suicidaires, consultez le site national contre le suicide. Si vous pensez que la menace est imminente, appelez les secours, expliquez la situation et demandez à ce que l'on vérifie que la personne va bien.