

Hoja de Trabajo de Referencia de Recursos

Recursos de Emergencia

NÚMEROS DE LÍNEAS DIRECTAS DE SUICIDIO:

Línea de Vida para Suicidio y Crisis (EE.UU.): 988 Local: _____

HOSPITAL MÁS CERCANO:

REFUGIOS QUE APOYAN A LOS ADULTOS Y NIÑOS QUE HAN SIDO ABUSADOS:

Referencia de Recursos

Para encontrar un terapeuta en Estados Unidos, **marca el 211**, busca ayuda en Internet para encontrar recursos de salud mental o entra a **psychologytoday.com** y haz clic en el enlace “Find a Therapist”. También puedes consultar a tu proveedor de seguros.

LÍNEA TELEFÓNICA NACIONAL CONTRA VIOLENCIA DOMÉSTICA:

Para obtener una llamada gratuita y confidencial con respuesta 24/7, llama al **1.800.799.7233** o envía un mensaje de texto “**START**” al **88788**.

LÍNEA DIRECTA LOCAL CONTRA VIOLENCIA DOMÉSTICA:

LÍNEA NACIONAL DE DENUNCIA DE ABUSO SEXUAL INFANTIL:

Si sospechas o sabes que un niño está siendo abusado, llama o envía un mensaje de texto al **1.800.4.A.CHILD** (1.800.422.4453).

AGENCIAS LOCALES DE DENUNCIA DE ABUSOS:

Investiga las opciones locales como el DCFS (División de Servicios para Niños y Familias) o las autoridades policiales para incluir un número de denuncia local.

Nota: Si te preocupa la seguridad inmediata de alguien después de que exprese una ideación suicida, ve a www.BeThe1To.com y lee los cinco pasos de acción para saber qué hacer. Si crees que la amenaza es inminente, llama al 911 (en los Estados Unidos), explica la situación y solicita un “chequeo” para asegurarte de que la persona está bien.